

## Vorraussetzungen

1. Motivations- und Eignungsgespräche
2. Auflage durch Staatsanwaltschaft oder Gericht bzw. Vollzugsplan der JVA

Die Entscheidung über die Teilnahme treffen die TrainerInnen

### TrainerInnen:

Andrea Knaus Hans-Peter Koy

Die Trainer/innen sind Dipl. Sozialarbeiter/ -pädagoginnen und ausgebildete Anti-Gewalt-Trainer/innen.

### Kontaktaufnahme:

Bezirksverein für soziale  
Rechtspflege  
Hussenstr. 53  
78462 Konstanz  
☎ 07531/23163

Beratung und tel. Erreichbarkeit:  
Dienstag 13.00 -16.00 Uhr

## Anti-Gewalt-Training

Gruppenangebot  
für **gewaltbereite** Männer



**Bezirksverein für soziale  
Rechtspflege  
Straffälligenhilfe Konstanz**

# Gruppenangebot für gewaltbereite Männer

Anti-Gewalt-Training ist eine delikt-, defizit- und ressourcenorientierte sozialpädagogische Interventions- und Trainingsmaßnahme für Gewalttäter.

Es werden konfrontative Methoden verwendet.

Das Training ist daher nicht geeignet für psychische kranke und akut suchtmittelabhängige Klienten.

## Zielgruppe

Männer ab 18 Jahren, die wiederholt wegen Gewalttaten strafrechtlich aufgefallen sind.

## Rahmenbedingungen

- Maximal 8 Teilnehmer
- Trainingsbeginn jeweils Oktober
- Ein Trainingswochenende und regelmäßige Abendeinheiten
- Gesamtumfang 60 Stunden
- Ort : Konstanz

Das Training wird durch einen Vertrag mit dem Teilnehmer verbindlich geregelt.

## Ziele

- Auseinandersetzung mit der eigenen Gewalt
- Verantwortungsübernahme
- Empathie fürs Opfer
- Entwicklung gewaltfreier Handlungsformen
- Entwicklung sozialer Kompetenzen und Selbstkontrolle

## Inhalte

- Biographiearbeit
- Tatkonfrontation/ Tataufarbeitung
- Opferperspektive
- Selbstwert und Selbstbild
- Schwächen und Stärken
- Konfliktmuster
- Wahrnehmung und Reflexion des eigenen Gewaltverhaltens
- Verhalten in Konfliktsituationen
- Erwerb von gewaltfreien Alternativen
- Signale und Impulse erkennen
- Lebensziele und -perspektiven